

国家卫生健康委员会办公厅

国卫办医函〔2020〕537号

国家卫生健康委办公厅关于印发 医疗美容主诊医师备案培训大纲的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

为落实《医疗美容服务管理办法》有关要求，指导各地规范开展医疗美容主诊医师培训工作，进一步提高医疗美容主诊医师备案管理水平，切实保障医疗美容服务质量和安全，我委组织制定了《医疗美容主诊医师备案培训大纲》（可在国家卫生健康委官方网站“医政医管”栏目下载）。现印发给你们，供各地参考使用。



（信息公开形式：主动公开）

医疗美容主诊医师备案培训大纲

第一部分 美容外科主诊医师备案培训大纲 (共计 58.5 学时)

第一章 专业知识与技能

第一节 美容心理诊断和辅导技术			
单元	细目	要点	学时
一、常见美容心理障碍	(一) 容貌缺陷心理与求美者心态	1. 容貌缺陷心理与心理困难 2. 容貌缺陷的心理补偿 3. 容貌缺陷的心理特征	1
	(二) 与美容医学相关的心理障碍	1. 异常心理的判断标准 2. 神经证种类与诊断 3. 精神病证的特征与诊断	
	(三) 躯体变形障碍	1. 躯体变形障碍的临床表现与特征 2. 躯体变形障碍的诊断要点 3. 躯体变形障碍的治疗原则与临床实践	
二、美容心理诊断	(一) 求美动机与人格	1. 人格与病态人格种类 2. 美容求术者的特殊人格 3. 求美动机的种类 4. 从属性求美动机 5. 病态求美动机	1
	(二) 美容心理定势与期待	1. 心理定势与美容效果评价 2. 美容受术者的期待 3. 美容受术者的期待与术后满意度、情绪指数关系	
	(三) 美容心理诊断	1. 美容心理诊断的概念与意义 2. 美容手术的心理禁忌证 3. 心理诊断的基本方法	
三、美容心理	(一) 美容心理诊断阶段	1. 建立咨询关系	1

理咨询与辅导		2. 收集信息 3. 心理诊断 4. 调整求助动机，确定咨询目标 5. 制定辅导方案	
	(二) 美容心理帮助阶段	1. 按照已经确定的咨询目标实施辅导和治疗 2. 进一步收集资料 3. 补充诊断或者修正诊断 4. 克服阻抗，处理移情。 5. 进行阶段性总结	
	(三) 巩固阶段	1. 总结辅导 2. 弥补遗漏 3. 辅导成果 4. 结束治疗 5. 整理保存档案	
第二节 美容外科			
一、美容外科相关解剖与病理	(一) 头面颈部解剖		0.5
	(二) 头面部轮廓测量		0.5
	(三) 斑、痣、囊肿等皮肤、毛发结构和病理		0.5
	(四) 血管瘤、神经纤维瘤巨痣等病理		0.5
二、美容外科药理学	(一) 常用抗生素药理及其应用		1
	(二) 肉毒毒素 A		
	(三) 常用局部麻醉药药理及其应用		
	(四) 常用止血药		
	(五) 常用镇痛药		
	(六) 常用镇静药		
三、美容外科手术基本	(一) 整形外科的切开、止血、剥离和缝合技术		3

操作技术	(二)“猫耳朵”的修整		
四、组织移植基本理论和技术	(一) 各种局部皮瓣设计;		
	(二) 皮肤、软骨、骨、脂肪、真皮、筋膜、毛发等移植理论和应用;		
	(三) 皮瓣血供机理和分类		
五、美容外科医用生物材料	(一) 各种材料	1. 医用硅橡胶 2. 聚丙烯酰胺水凝胶不良反应; 3. 聚四氟乙烯 4. 高密度聚乙烯 5. 脱细胞冻干真皮 6. 羟基磷灰石; 7. 医用胶元、透明质酸钠等;	1
	(二) 排异反应	1. 免疫学机理、 2. 临床表现 3. 处理原则	
六、瘢痕的基础理论、治疗和预防	(一) 瘢痕形成机理		1
	(二) 瘢痕的分类和临床表现		
	(三) 瘢痕各类瘢痕的鉴别诊断		
	(四) 影响瘢痕生长的因素和预防		
	(五) 瘢痕的治疗方法		
七、整形美学基础	(一) 美容整形外科的名称和性质		0.5
	(二) 人体美学比例		
	(三) 人体线条美学		1
八、美容外科手术技术	(一) 手术切口选择原则		1
	(二) Z-成形术、W 成形术、五瓣成形术、V-Y 或 Y-V 成行术; 各种局部皮瓣的设计等		
九、眉部美	(一) 眉的应用解剖		0.5

容外科技术	(二) 眉提升术 ★		
	(三) 修眉手术 ▲(眉修整术)		
十、眼部美容外科技术	(一) 眼部应用解剖		
	(二) 重睑成形术 ★	1. 重睑的外形与分类 2. 重睑形成的机理 3. 重睑的形成方法 4. 手术适应证和禁忌证 5. 各个手术方法的特点 6. 术后可能出现的并发症和处理办法。	2
	(三) 下睑袋矫正技术 ★	1. 下睑袋形成的特点和分类 2. 下睑袋切除术的方法 3. 手术禁忌证和适应证 4. 术后可能出现的并发症和常见的处理办法 5. 术后常规处理	
	(四) 上睑松垂矫治技术	1. 临床特点; 2. 手术方法 3. 主要并发症的预防及其处理	
	(五) 上睑下垂的矫治	1. 病因与分类 2. 术前上睑功能测定 3. 手术方法的选择 4. 手术并发症的预防和处理	1
	(六) 眼睑其他美容技术 ▲(内眦成形术)	1. 内眦赘皮的形成特点和分类、常用的矫正方法 2. 内、外眦开大术的要点和方法 3. 黄色瘤切除术 4. 外眦固定术等	1
十一、鼻部美容外科技术	(一) 鼻应用解剖		0.5
	(二) 隆鼻术 ★	1. 不同鼻型手术设计原则 2. 切口的选择 3. 不同假体的选择和雕刻原则	1

		4. 手术方法 5. 常见不良反应和不良外观的原因、预防和修整 6. 术后应注意的事项	
	(三) 驼峰鼻矫正术 ★	1. 鼻孔内进路全鼻整形术 — (Joseph 氏手术) 2. 鼻孔外进路全鼻整形术 — (Anderson 氏与 Ries 氏法)	0.5
	(四) 鹰钩鼻矫正术 ★		
	(四) 鼻尖美容术 ▲ (鼻尖成形术)	1. 鼻尖肥大的整形术 2. 其它鼻尖美容术 (参考驼峰鼻部分的鼻下端改造术)	1
	(六) 鼻翼肥大或下垂矫正术	1. 适应证 2. 手术方法	
	(七) 鼻小柱及鼻孔美容术 ▲ (鼻小柱及鼻孔成形术)	1. 鼻翼过宽、过厚及鼻孔过大的整形术 2. 鼻小柱短小的修复术——V-Y 改形术、叉状瓣法	
	(八) 歪鼻畸形矫正术 ★		
	(九) 各种鼻部手术的并发症		
十二、耳廓美容外科技术	(一) 耳的应用解剖		1
	(二) 招风耳矫正术 ★	1. 手术适应证 2. 术式 Convers 法 ZhaoLi 法 Mustard 褥式缝合 Stenstrom 软骨划痕 3. 术后注意事项 4. 招风耳畸形矫正的其它术式	
	(三) 耳垂畸形修复术 ▲ (耳畸形矫正术)	1. 手术适应证和禁忌证 2. 手术方法 耳垂裂修复方法	

		耳垂缺损修复方法 耳垂瘢痕疙瘩修复方法 耳垂过长修复方法 尖耳垂修复方法 耳垂血管瘤、皮脂腺痣修复方法	
十三、口唇部美容外科技术	(一) 口唇部应用解剖		1
	(二) 重唇美容术 ▲ (重唇修复术)	1. 重唇的临床表现 2. 重唇的手术方式	
	(三) 唇峰、薄唇增厚美容术 ▲ (唇峰、薄唇增厚术)	1. 唇峰的解剖位置 2. 唇峰成形和唇部增厚的手术方式 3. 相应的手术并发症及其处理方式	
	(四) 唇珠美容术 ★	1. 唇珠的解剖位置 2. 唇珠成形术的方法	
	(五) 口角成形术	1. 口角的标准位置 2. 口角成形术的手术方式	
	(六) 酒窝成形术 ★	1. 酒窝的标准位置 2. 形成原因 3. 手术方式	
	(七) 唇系带延长成形术 ▲ (唇系带成形术)	1. 唇系带短缩的概念 2. 唇系带延长的手术方式	
	(八) 唇裂二期修复		
	(九) 口唇部手术并发症		
十四、颌面部美容外科技术	(一) 颌面部应用解剖		2
	(二) 适应证		
	(三) 手术方法	1. 颞部填充术 ★ 2. 颞部美容手术 ▲ (颞部降低术) 3. 颊成形术 ▲ (隆颊术) 4. 下颌角肥大截骨整形术 ▲ (下颌角肥大矫正术)	
	(四) 常见并发症		

十五、面部除皱技术 ▲（全颜面及颌颈部除皱术）	（一）额部、颞部、面部、颈部、中面部等除皱 1. 面颈部皮肤老化的特点 2. 各种常用的手术方法 3. 手术适应证和禁忌证 4. 术后可能出现的并发症和常用的处理办法 5. 术后常规护理		3
	（二）内窥镜除皱术 ★	1. 内窥镜技术常用的器械及其功能 2. 常用的手术方法 3. 手术适应证和禁忌证 4. 手术可能达到的效果 5. 术后可能出现的并发症和常用处理办法 6. 术后常规护理	
	（三）面部悬吊除皱术	1. 额、面和颈部皮肤老化的特点 2. 常用的悬吊材料及其特点 3. 常用的手术方法 4. 手术适应证和禁忌证 5. 术后可能出现的并发症和常用的处理办法 6. 术后常规护理	
十六、乳房美容外科技术	（一）乳房应用解剖		1
	（二）隆乳术 ★	1. 手术适应证和禁忌证 2. 假体的种类及特点 3. 假体形状及型号的选择 4. 假体置入的常见入路和层次 5. 手术设计与外科操作要点 6. 手术并发症、原因及其处理	1
	（三）乳房肥大缩小术 ▲（巨乳缩小术）	1. 手术适应证和禁忌证 2. 乳房缩小手术的常见术式 3. 手术设计与外科操作要点 4. 手术并发症、原因及其处理	2

	(四) 乳头内陷矫正术 ★	1. 手术适应证和禁忌证 2. 乳头内陷矫正手术的常见术式及优缺点 3. 手术设计与外科操作要点 4. 手术并发症、原因及其处理	0.5
	(五) 乳头肥大缩小术、乳头过长缩短术 ▲ (乳头、乳晕缩小术)	1. 手术适应证和禁忌证 2. 乳头肥大缩小手术的常见术式及优缺点 3. 手术设计与外科操作要点 4. 手术并发症、原因及其处理	
	(六) 乳房下垂矫正术 ★	1. 手术适应证和禁忌证 2. 乳房下垂矫正手术的常见术式及优缺点 3. 手术设计与外科操作要点 4. 手术并发症、原因及其处理	2
十七、脂肪抽吸、脂肪充填及腹壁成形技术	(一) 基本理论	1. 皮下脂肪组织学和解剖学概况的; 2. 皮下脂肪的分型; 3. 皮下脂肪分布特点。	0.5
	(二) 吸脂术手术操作 ▲ (脂肪抽吸术)	1. 面、颈部脂肪抽吸术 2. 上肢脂肪抽吸术 3. 胸部的脂肪抽吸术 (1) 男性乳房增生脂肪抽吸术 (2) 巨乳证脂肪抽吸术 4. 腹部脂肪抽吸术 5. 背部脂肪抽吸术 6. 臀、髋和大腿脂肪抽吸术 7. 膝、小腿和踝部的脂肪抽吸术	1
	(三) 脂肪充填术 ▲ (自体脂肪注射移植术)	1. 适应证 2. 手术方法 3. 常见并发症的预防及其处理	1
	(四) 腹壁成形术、全腹壁成形	1. 适应证	1

	术、下腹壁成形术 ▲（腹壁成形术）	2. 手术方法 3. 并发症的预防和处理	
	（五）术前准备、及术后处理		1
	（六）脂肪抽吸手术并发症的预防与治疗		
	（七）脂肪抽吸的麻醉	1. 脂肪抽吸和腹壁成型术的麻醉选择； 2. 肿胀液的配制。	
	（八）抽吸设备及其发展	1 负压脂肪抽吸系统机理 2. 超声脂肪抽吸系统工作机理——体内超声、体外超声 3. 电子医学脂肪抽吸系统工作机理	
十八、会阴部美容外科技术	（一）外生殖器应用解剖		0.5
	（二）处女膜修补术 ★	1. 处女膜的解剖学特点 2. 处女膜修补的常用方法 3. 处女膜修补手术相关要点	1
	（三）阴道松弛紧缩术 ▲（阴道紧缩术）	1. 阴道的解剖学特点及阴道紧缩术的常用方法 2. 手术适应证、禁忌证 3. 阴道紧缩术的目的及阴道紧缩术的手术方法 4. 术后治疗和护理 5. 常见并发症及处理	
	（四）阴蒂肥大缩小术 ★	1. 阴蒂的解剖学特点 2. 手术适应证、禁忌证 3. 阴蒂全切除术、阴蒂体切除术程序 4. 常见并发症及处理	0.5
	（五）小阴唇肥大缩小术 ▲（小阴唇成形术）	1. 小阴唇解剖学特点 2. 小阴唇缩小术常用手术方法及手术适应证、禁忌证 3. 手术步骤及术后处理	0.5
	（六）阴茎延长术	1. 阴茎延长常用的手术方法	1

	★	2. 阴茎的解剖学特点 3. 阴茎短小的诊断标准及手术适应证、禁忌证 4. 阴茎延长术的手术方法 5. 手术并发症及处理	
十九、毛发整形术	(一) 毛发生长特点		2
	(二) 头皮扩张转移术		
	(三) 毛发种植术 ★		
二十、皮肤及皮肤皮下小肿瘤 ▲ (体表小肿瘤切除术)	(一) 皮肤应用解剖、病理和手术原则	1. 色素斑、痣和黑色素瘤; 2. 血管瘤与血管畸形; 3. 脂肪瘤; 4. 黄色瘤; 5. 各种疣; 6. 皮脂腺囊肿; 7. 表皮样囊肿 8. 基底细胞癌 9. 鳞细胞癌	1
	(二) 皮肤磨削术 ★	1. 适应证 2. 手术方法 3. 主要并发症的预防和处理	0.5
二十一、整形美容围手术处理知识			0.5
二十二、皮肤病临床			0.5
二十三、瘢痕治疗和预防			1
二十四、皮肤美学基础			1
二十五、美	(一) 皮肤磨削术 (擦皮术) ★		1

容皮肤外科 技术	(二) 酒渣鼻切割术	★		0.5
	(三) 皮肤肿物切除术	★		
	(四) 拔甲术			
	(五) 刮除术			
	(六) 自体表皮移植术			
	(七) 腋臭手术	★		
	(八) 足病修治术			
	(九) 毛发移植术	★		
	(十) 冷冻、激光、电离子、光子嫩肤			
	(十一) 色素沉着机理和治疗			
第三节 美容医疗应用技术				
一、物理美容治疗技术	(一) 激光美容治疗技术	1. 皮肤美容激光：皮肤美容激光原理、皮肤美容激光适应证常用脉冲激光 2. 光子嫩肤术：光子嫩肤术原理、光子嫩肤设备、光子嫩肤操作步骤及要点、光子嫩肤术后注意事项 3. 激光和光子脱毛：激光和光子脱毛适应证、激光和光子脱毛原理、激光和光子脱毛设备、激光和光子脱毛操作步骤及要点、激光和光子脱毛术后注意事项 4. 色素性损害的激光治疗：治疗原理、太田痣治疗、雀斑和老年斑治疗 5. 激光去除文身：适应证、治疗设备、注意事项、治疗要点 6. 鲜红斑痣的激光治疗：治疗原理、治疗设备 7. 皮肤血管性损害的激光治疗 8. 皮肤良性小肿瘤及增生性损害的激光治疗技术 9. 皮肤疤痕的激光治疗技术	3	

	(二) 高频电美容治疗技术		0.5
	(三) 冷冻美容治疗技术		
	(四) 面部美容护理及治疗技术		0.5
	(五) 射频美容技术		
	(六) 其它光疗美容技术		
二、注射美容技术	(一) A 型肉毒素美容注射技术 ▲ (A 型肉毒素美容注射术)	1. 肉毒素的理化性质及对人体生理机能的影响 2. A 型肉毒素用于临床的适应证、禁忌证及并发症 3. 正规 A 型肉毒素制剂的生产厂家、制剂类型、制剂规格及鉴别真伪的方法 4. 可用于 A 型肉毒素注射的整形美容疾患；注射部位；注射剂量 5. 注射操作方法、技术要点、术前准备及术后处理 6. 注射后出现不同的并发症或毒副作用的处理方式	2
	(二) 皮肤(软组织)注射(填充)美容技术	1. 适于注射美容技术的临床适应证 2. 国家药监部门通过的可用于临床的注射制剂 3. 每一种制剂的生产厂家、来源地及国家药监局批准时间 4. 每一种制剂的成分、理化性质、适应证及并发症 5. 注射操作方法、技术要点、术前准备及术后处理 6. 注射后出现不同的并发症或毒副作用的处理方式	2

第二部分 美容牙科主诊医师备案培训大纲 (共计 48 学时)

单元	细目	要点	学时
第一章 绪论	第一节 口腔美容医学的定义	一、口腔美容医学的概念及特点 二、口腔美容医学的起源、发展及其与其他相关学科的关系	1
	第二节 口腔美容医学的特点		1
第二章 口腔美容医学的基础理论	第三节 牙齿色彩学	一、牙体硬组织结构与功能的生理学 and 美学意义 二、牙齿色彩的形成 三、陶瓷修复体的光学特征 四、人工牙的比色和选色 五、前牙审美的视觉规律	2
	第四节 口腔颌面部美学	一、颌骨组织的结构与功能 二、颌面软组织的结构与功能 三、牙周组织的结构与功能 四、口腔颌面部美学的客观指标 五、软组织美学 六、微笑的解剖学基础 七、数字美在口腔美容医学中的应用	2
第三章 变色牙的治疗	第五节 牙齿染色、变色的原因及分类	一、外源性：烟、茶、咖啡及有色食物染色 二、内源性：四环素牙、氟斑牙及牙髓坏死造成的牙齿变色	2
	第六节 牙齿抛光术		0.5
	第七节 牙齿喷砂术		0.5

	第八节 洁治技术	一、龈上洁治术 二、龈下刮治术	0.5
	第九节 牙齿漂白技术 ▲（牙齿漂白）	一、诊室内、外漂白方法 二、根管漂白技术 三、家庭漂白	1
	第十节 变色牙的修复治疗	一、贴面修复 二、冠修复	0.5
第四章 牙 体缺损的美 容修复	第十一节 概述	一、牙体缺损的病因 二、牙体缺损的修复原则	1
	第十二节 树脂充填术	一、适应证和禁忌证 二、充填技术	0.5
	第十三节 嵌体 ▲（嵌体修复）	一、适应证和禁忌证 二、分类 三、嵌体的美学修复设计	0.5
	第十四节 贴面修复 ▲（瓷面修复）	一、适应证和禁忌证 二、分类 三、贴面的美学修复设计	0.5
	第十五节 桩核修复 ★	一、适应证和禁忌证 二、分类 三、桩核的美学修复设计	0.5
	第十六节 全冠修复 ★	一、适应证和禁忌证 二、分类 三、全冠的美学修复设计	0.5
	第十七节 部分冠修复	一、适应证和禁忌证 二、分类 三、部分冠的美学修复设计	0.5
第五章 牙 周美学治疗	第十八节 牙周疾病与口腔美容 的关系	一、牙龈炎 二、牙周炎 三、牙龈色素沉积	1
	第十九节 龈成形术 ▲（牙龈成形术）	一、适应证和禁忌证 二、龈成形术的种类和方法	0.5

	第二十章 翻瓣术	一、适应证和禁忌证 二、翻瓣术	0.5
	第二十一章 牙周诱导再生 ▲（牙周引导组织再生术）	一、适应证和禁忌证 二、牙周诱导再生术	0.5
	第二十二章 牙龈色素去除术	一、适应证和禁忌证 二、牙龈色素去除术的种类和方法	0.5
第六章 牙 列缺损与缺 失的美学修 复	第二十三章 固定义齿修复	一、适应证和禁忌证 二、固定义齿的组成及分类 三、固定义齿的美学修复设计	1
	第二十四章 可摘局部义齿修复 ★	一、适应证和禁忌证 二、可摘局部义齿的分类 三、可摘局部义齿的美学修复设计	1
	第二十五章 全口义齿修复 ★	一、无牙颌的解剖学基础 二、全口义齿人工牙的选择和排列 三、全口义齿美学修复设计	1
	第二十六章 附着体义齿	一、适应证和禁忌证 二、附着体义齿的分类 三、附着体义齿的美学修复设计	1
	第二十七章 种植义齿修复 ★	一、适应证和禁忌证 二、种植义齿的组成 三、种植义齿的美学修复设计	1
	第二十八章 赝附体	一、阻塞器的美学修复设计 二、义眼 三、义鼻 四、义耳	1
	第二十九章 临时义齿修复	一、临时可摘局部义齿的设计及制作 二、临时固定义齿的设计及制作 三、临时全口义齿的设计及制作	1
第七章 牙 饰技术	第三十章 钻石型水晶贴面	一、适应证与禁忌证 二、钻石型水晶贴面的设计及制作	1
	第三十一章 其他类型饰齿与文	一、其他类型饰齿	1

	齿	二、文齿 三、饰齿文齿的美学评价	
第八章 错畸形的矫治	第三十二节 错畸形的分类	一、错畸形的原因 二、错畸形的分类	1
	第三十三节 各类错畸形的矫治	一、安氏 I 类错畸形的矫治 二、安氏 II 类错畸形的矫治 三、安氏 III 类错畸形的矫治	1
	第三十四节 常用美容矫治技术		1
第九章 口腔颌面部软组织微整形美容	第三十五节 口腔颌面部组织注射美容技术		1
	第三十六节 口腔颌面部组织充填美容技术		1
第十章 口腔颌面部整形美容	第三十七节 口腔颌面部整形美容手术基础	一、治疗计划的制定 二、手术入路及切口设计与闭合方法 三、颌面部瘢痕的处理及预防	2
	第三十八节 上下颌前突矫正术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	2
	第三十九节 下颌角肥大矫正术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	2
	第四十节 颞成形术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	2
	第四十一节 唇、腭裂修复术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点	2

		四、术后处理及并发症的防治 五、唇腭裂的序列治疗及功能训练	
	第四十二节 颧骨整形美容	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	2
	第四十三节 面部小瘢痕整复术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	1
	第四十四节 唇、颊软组织整形美容	一、唇、颊软组织常见美容问题 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	2
	第四十五节 面部黑痣手术	一、适应证及禁忌证 二、术前准备 三、手术步骤及要点 四、术后处理及并发症的防治	1

第三部分 美容皮肤科学主诊医师备案培训大纲 (共计 55 学时)

单元	细目	要点	学时
第一章 美容皮肤科学基础	第一节 皮肤美容相关的组织结构	一、表皮 二、真皮及皮下组织 三、皮肤附属器（汗腺、毛发、甲） 四、皮肤血管、淋巴管丛、皮肤神经	1
	第二节 皮肤美容相关的生理学	一、皮肤的物质代谢 二、皮肤的功能 三、皮肤屏障 四、皮肤的光生物学特性和光老化 五、皮肤的类型 六、黑素代谢 七、皮肤的保健和护理 八、毛发的保健与美容 九、美容皮肤科学与社会心理学	2
	第三节 诊断技术	斑贴试验、皮内试验、光斑贴试验、乳酸试验，wood 灯、皮肤 CT、皮肤镜、Visia、皮肤生理学参数检测（包括角质层含水量、pH、皮脂、TEWL(透皮失水)、角质层细胞取材与分析等）、组织病理	3
	第四节 常用药物	系统用药（主要涉及与皮肤医疗美容相关的药物）、局部用药（包括外用药剂型、功效及用药原则）	1
第二章 损容性皮肤病	第五节 色素相关损容性皮肤病	一、黄褐斑 二、太田痣 三、颧部褐青色痣 四、雀斑 五、黑子 六、黑变病	4

		七、炎症后色素沉着 八、面颈部红斑毛囊黑变病 九、咖啡斑 十、白癜风 十一、白色糠疹 十二、无色素痣 十三、贫血痣 十四、色素性毛囊表皮痣 (Beckle 痣) 十五、雀斑样痣	
	第六节 血管相关损容性皮肤病	一、鲜红斑痣 二、草莓状血管瘤 三、海绵状血管瘤 四、毛细血管扩张证 五、蜘蛛痣 六、化脓性肉芽肿 七、樱桃痣 八、血管角皮瘤	3
	第七节 附属器相关的损容性皮肤病	一、皮脂腺相关 (一) 痤疮 (二) 玫瑰痤疮 (三) 皮脂腺痣 (四) 脂溢性皮炎 二、毛发相关 (一) 斑秃 (二) 雄激素性秃发 (三) 其它秃发 (四) 多毛证 三、指甲相关 (一) 甲真菌病 (二) 常见的非真菌性甲病 四、汗腺相关	4

		(一) 汗管瘤 (二) 汗孔角化	
	第八节 免疫相关的损容性皮肤病	一、化妆品皮肤病 二、激素依赖性皮炎 三、接触性皮炎 四、口周皮炎 五、固定性药疹 六、盘状红斑狼疮 七、颜面再发性皮炎 八、颜面播散性粟粒性狼疮	4
	第九节 感染相关的损容性皮肤病	一、毛囊炎及疖 二、面部体癣 三、单纯疱疹 四、带状疱疹 五、扁平疣、寻常疣及丝状疣	2
	第十节 光线相关的损容性皮肤病	一、多形日光疹 二、慢性光化性皮炎 三、日晒伤 四、日光角化病	2
	第十一节 增生性损容性皮肤病	一、色素痣 二、脂溢性角化病 三、粟丘疹 四、汗管瘤 五、毛发上皮瘤 六、睑黄疣 七、光线性角化病及光线性唇炎 八、基底细胞癌 九、鳞状细胞癌 十、恶性雀斑样痣及黑素瘤 十一、结节硬化证	4

	第十二节 瘢痕	一、概念及发病机制 二、分类及临床表现 三、诊断 四、治疗	2
第三章 皮肤美容技术	第十三节 美容皮肤外科	一、皮肤外科基本配置 二、皮肤外科学的概念及基础知识 三、皮肤外科常用技术 四、常见皮肤外科手术 五、皮肤肿物切除（美容目的）★ 六、拔甲术★ 七、刮除术★ 八、腋臭手术★ 九、足病修治术★ 十、鼻赘型玫瑰痤疮切割术 十一、自体表皮移植术★ 十二、毛发移植术★ 十三、酒窝成形术★ 十四、多汗证治疗★ 十五、皮肤磨削★ 十六、白癜风治疗术（吸疱移植，相关细胞移植）★	4
	第十四节 光疗及美容技术	一、激光美容技术（包括调Q 激光、CO2 激光、半导体激光等） 二、强脉冲光技术 三、LED（红、蓝、黄光）美容技术 四、紫外光治疗技术 五、光动力美容技术 六、光动力治疗技术 七、准分子光治疗技术	4
	第十五节 射频美容技术	一、射频透热技术（美容嫩肤、塑性） 二、射频消融技术（美容溶脂、切割、	2

		凝固)	
	第十六节 促皮渗透与超声美容技术	一、超声导入技术 二、超声透热技术	1
	第十七节 其他	一、电疗治疗术 二、冷冻治疗术 三、微波治疗术 四、微针治疗术 五、粉刺挤压术	2
	第十八节 化学美容技术	化学剥脱	1
	第十九节 注射与抽吸美容技术	一、肉毒素 二、填充注射 三、局部封闭 四、脂肪抽吸术 五、硬化剂注射	2
	第二十节 美容文饰	一、文饰技术 二、祛文饰技术	1
第四章 护肤品	第二十一节 护肤品概念和基础	一、护肤品概念及特性 二、护肤品的成分及分类 三、护肤品的吸收	1
	第二十二节 护肤品的选择和应用	一、护肤品功效评价原则 二、护肤品选择和使用原则	1
	第二十三节 面膜美容术	一、面膜的概念 二、面膜的分类、作用 三、面膜适应证、禁忌证	1
第五章 美容皮肤科学进展	第二十四节 再生医学和干细胞美容		1
	第二十五节 面部皮肤年轻化		2

第四部分 美容中医科培训大纲

（共计 81 学时）

单元	细目	要点	学时
第一章 绪论	第一节 中医美容医学的概念、学科体系结构		0.5
	第二节 研究中医美学对医疗美容医学的意义		0.5
	第三节 中医美容医学的特点		0.5
	第四节 中医人体审美理论和方法		0.5
	第五节 中医美容与其他美容的联系与区别		0.5
	第六节 美容心理学基本知识		0.5
第二章 中医美容医学的基础理论	第一节 阴阳五行学说	一、阴阳学说的基本内容 二、阴阳学说在中医美容学中的应用 三、五行学说的基本内容 四、五行学说在中医美容学中的应用	2
	第二节 藏象学说	一、五脏、六腑的生理功能 二、脏腑之间的关系 三、藏象学说在中医美容医学中的应用	2
	第三节 气血津液学说	一、气、血、津液的概念和功能 二、气、血、津液之间的相互关系 三、气、血、津液学说在中医美容学中的应用	2
	第四节 经络学说	一、经络的概念和经络的系统组成 二、各经脉名称及循行 三、经络的生理及经络学说在中医美容学中的应用	2
	第五节 中医体质学说	一、中医体质学说的概念	1

		二、中医体质学说在中医美容学中的应用	
	第六节 病因病机学说	一、病因与发病 二、病因病机学说在中医美容学中的应用	2
	第七节 中医保健美容知识	一、皮肤的中医美容保健 二、毛发的中医美容保健 三、中医养生	2
第 三 章 中医美容 诊断学基 础	第一节 中医四诊	一、中医四诊内容 二、中医四诊在中医美容医学中的意义	1
	第二节 中医辨证	一、八纲辨证 二、病因辨证 三、气血津液辨证 四、脏腑辨证 五、经络辨证 六、六经辨证 七、卫气营血辨证 八、三焦辨证 九、中医辨证在中医美容医学中的运用	3
第 四 章 中药美容 ★	第一节 概述	一、美容中药概念、特点及发展史 二、损美类疾病产生的原因 二、中药美容注意事项	2
	第二节 常用美容中药的分类特点		1
	第三节 常用美容内服方剂		1
	第四节 常用美容外用中药	一、常用美容中药外用剂型 溶液、洗剂、散剂、油剂、酊剂、涂膜剂、生肌剂、糊剂、粉剂、霜剂、乳剂、凝胶、软膏、硬膏、面膜、巴布剂、线剂、丹剂、沐浴剂、熏蒸剂、喷雾剂等 二、常用外用美容中药使用方法	2

	第五节 美容药膳		1
	第六节 中药美容化妆品	一、含中药成分化妆品的选择、配制与使用 二、化妆品禁用的中草药	1
第五章 中医针灸美容★	第一节 概述	一、针灸美容的起源、特点、作用、适应证 二、常用腧穴的定位及归经 三、辨证选穴与施术在中医美容中的应用	2
	第二节 针刺术	一、毫针、三棱针、皮肤针（梅花针）、皮内针、耳针、杵针、火针、电针、针刀、温针灸的操作方法 二、适应证和禁忌证 三、异常情况的处理	1
	第三节 灸术	一、艾炷灸、艾条灸、温针灸、温灸器灸的操作方法 二、适应证和禁忌证 三、异常情况的处理	1
	第四节 拔罐	一、常用罐具和操作方法 二、拔罐在美容与美体中的应用 三、拔罐美容美体注意事项、异常情况防治	1
	第五节 穴位埋线术	一、操作方法 二、适应证和禁忌证 三、并发症的防治	1
	第六节 针具消毒措施		1
	第六节 针具消毒措施		1
第六章 中医推拿美容★	第一节 推拿疗法概述	一、推拿疗法的起源、特点、作用 二、推拿疗法在中医美容、美体中的应用 三、适应证和禁忌证	1

	第二节 常用推拿手法	一、点法、摩法、拿法、揉法、按法等手法的操作 二、适应证和禁忌证	1
	第三节 各部位常用推拿疗法	一、面部、头颈部、耳部、乳房、腹部、腰背部的推拿 二、适应证和禁忌证	1
	第四节 推拿疗法常见并发证的防治		1
第七章 中医刮痧 美容	第一节 刮痧疗法概述	一、刮痧疗法的发展历程、特点、作用 二、刮痧疗法在中医美容、美体中的应用 三、适应证与禁忌证	1
	第二节 常用刮痧疗法操作步骤和手法	一、刮痧法、撮痧法、挑痧法、放痧法和刮痧补泻手法 二、适应证和禁忌证	1
	第三节 各部位常用刮痧疗法	一、面部、头颈部、耳部、乳房、腹部、腰背部的刮痧 二、适应证和禁忌证	1
	第四节 刮痧疗法常见并发证的防治		1
第八章 中医运动 美容	第一节 中医运动美容的概念、特点、理论基础		1
	第二节 中医运动美容的应用	一、导引术（五禽戏、八段锦、易筋经） 二、传统武术（太极拳、太极剑、太极扇） 三、气功（调形、调神、调息）	1
第九章 中医无创 外治美容 技术	第一节 中医外治美容概念、基本原则		1
	第二节 中医无创外治美容常用方法与技术	一、药物外治疗法中药药浴法、中药外洗法、中药灌肠法、中药穴位贴敷法、中药倒模法、中药湿敷疗法、中药蒸汽	2

		疗法、硬膏法等操作方法 二、非药物外治疗法	
	第三节 中医无创外治美容技术适应证和禁忌证		1
第十章 中医微创 外治美容 技术	第一节 皮肤结构、生理与中医美容学基础	一、皮肤结构 二、皮肤的生理功能 三、皮肤与中医美容学基础	1
	第二节 面颈部局部解剖		1
	第三节 面颈部皮肤老化	一、面颈部皮肤老化的临床特点 二、皮肤老化的中医分型	1
	第四节 常用中医微创方法	一、揶针、水针（穴位注射）注射法、 穴位埋线疗法、结扎法、挂线法等 二、操作原理	1
	第五节 常见中医微创美容技术常见适应证、手术方法和常见并发症的处理	一、穴位注射技术操作方法、技术要点、 术前及术后处理 二、穴位埋线疗法操作方法、技术要点、 术前及术后处理 三、针刀疗法操作方法、技术要点、术 前及术后处理 四、适应证及禁忌证	2
第十一章 中医美容 融合现代 无创美容 技术	第一节 中医美容技术融合无创声、光、电和化学换肤等现代美容技术操作	一、面部美容护理及治疗技术的操作 二、常见现代无创声、光、电和化学换肤技术在损美性疾病的应用 三、中医美容技术融合声、光、电和化学换肤等现代无创美容技术治疗计划制定、操作适应证及禁忌证 四、并发症的防治	2
	第二节 中药融合现代无创美容技术疗法	一、中药联合光疗法、负离子喷雾法、 超声透入法、直流电离子导入法的治疗 计划制定、操作 二、适应证及禁忌证	2

		三、并发证的防治	
	第三节 中药联合其他无创现代技术疗法		1
第十二章 中医美容 技术融合 现代微创 美容技术	第一节 中医美容技术融合微创光电技术、埋线疗法、注射填充法、毛发种植术、美容文饰技术等操作原理、适应证、方法治疗计划的制定		2
	第二节 常用方法	一、中医美容技术融合现代微创光疗美容技术、高频电美容治疗技术、冷冻美容治疗技术、射频美容技术 二、中医美容技术融合注射美容技术操作方法、技术要点、术前及术后处理 三、中医美容技术融合埋线疗法操作方法、技术要点、术前及术后处理 四、中医美容技术融合毛发移植技术常见适应证、手术方法和常见并发证的处理 五、中医美容技术融合美容文饰技术操作方法、技术要点、术前及术后处理	3
第十三章 损美性疾 病的中医 治疗	第一节 雀斑	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第二节 黥黑斑	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第三节 粉刺	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗	1

		四、预防调护	
	第四节 面游风	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第五节 酒渣鼻	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第六节 扁瘻、疣目	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第七节 日晒疮	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第八节 睑廔	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第九节 粉花疮	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第十节 油风	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第十一节 发蛀脱发	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断	0.5

		三、辨证治疗 四、预防调护	
	第十二节 唇风	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第十三节 鹅掌风、灰指甲	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第十四节 白驳风	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
	第十五节 蟹足肿	一、病因病机 二、诊断、鉴别诊断 三、辨证治疗 四、预防调护	0.5
第十四章 中医美容 治疗并发 证的处理	第一节 常见中医美容治疗并发症	一、常见中医美容治疗并发症 二、常见中医美容治疗并发症的原因	1
	第二节 色素沉着	一、色素沉着的病因病机 二、色素沉着的辨证分型 三、色素沉着的中西医综合治疗管理	1
	第三节 溃疡	一、溃疡的类型及病因病机 二、中医治疗溃疡的主要方法和代表方药 三、溃疡的现代医学治疗手段	1
第十五章 中医美容 项目综合 管理	第一节概述	一、中医美容项目综合管理的主要特点和方法 二、其他现代医学和美容技术有关方法综述	1

	第二节 中医形体管理	一、形体异常的中医分类及证候特点 二、中医内调外治法举要 三、现代美容学形体管理有关方法的选取 四、中医形体综合管理方案	1
	第三节 中医头皮健康管理	一、中医分型与证候特点 二、中医内治及外治法 三、现代医学有关方法的选取及操作要点 四、头皮健康中医综合管理方案	1
	第四节 中医皮肤色素异常管理	一、色素异常的分型与证候特点 二、中医色素异常调整的内外治法 三、现代医学有关方法的选取及操作要点 四、色素病中医综合管理方案	1
	第五节 中医美颜管理	一、中医美颜分型与证候特点 二、中医美颜内外治法 三、现代医学有关方法的选取及操作要点 四、中医美颜综合管理方案	1

备注：本大纲中的培训项目与《医疗美容项目分级管理目录》（卫办医政发〔2009〕220号）美容项目名称完全一致的，标注“★”；与《医疗美容项目分级管理目录》基本一致的，标注“▲”，并用“（）”标注目录原有名称。

国家卫生健康委办公厅

2020年7月8日印发

校对：王曼莉